

HUERTOS ORGÁNICOS

1

COMUNITARIOS

¿QUÉ ES UN HUERTO ORGÁNICO?

Fuente: Observatorio Territorial Multidisciplinario, 2020.

Es un conjunto de cultivos de ciclo corto, semi perenne y perenne, que se dan en una superficie de terreno con la participación de un determinado número de familias, ubicando prácticas tradicionales y saludables en armonía con el ambiente.

INVESTIGACIÓN

Fuente: Observatorio Territorial Multidisciplinario, 2020.

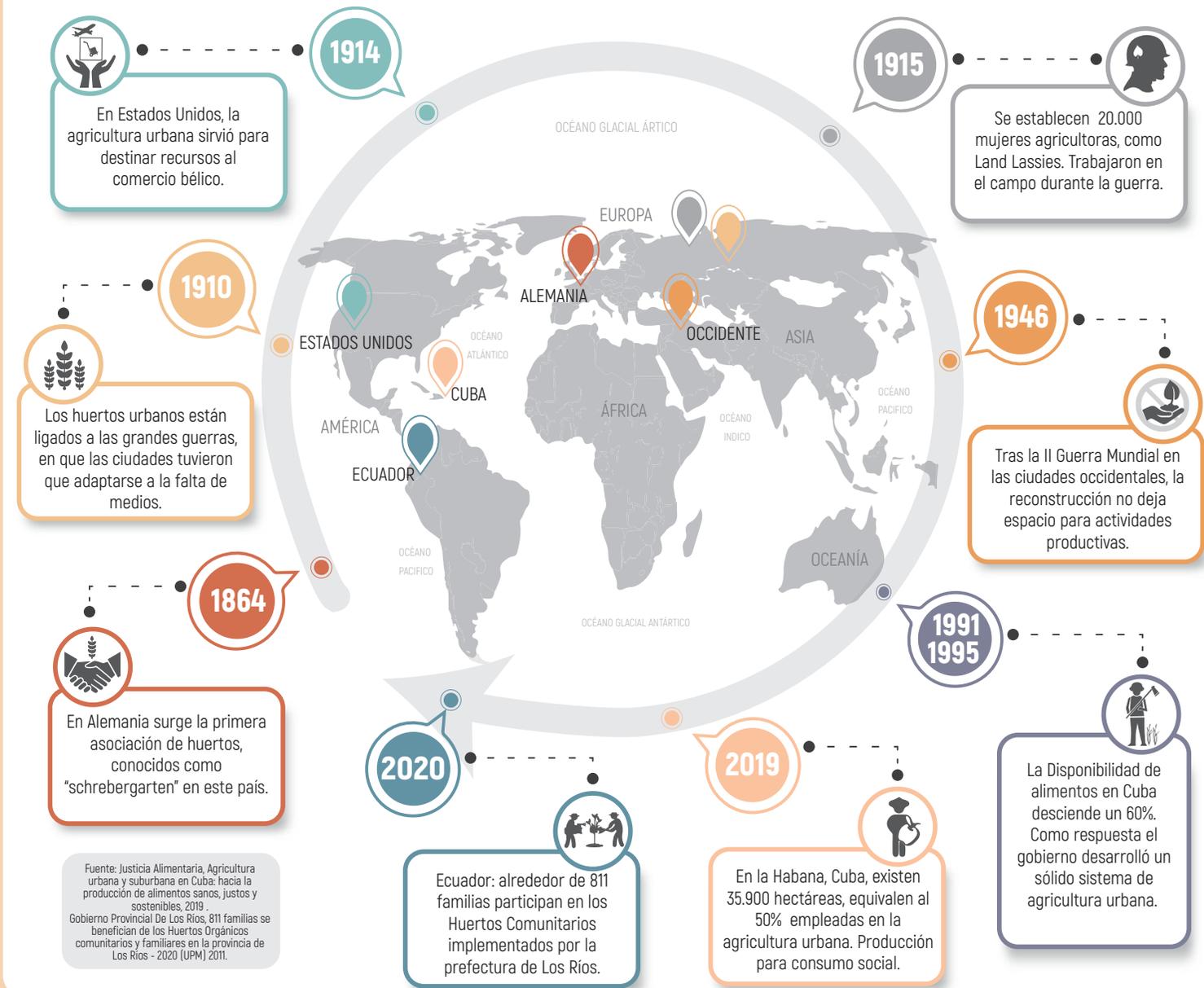
Investigaciones dirigidas a la obtención de cosechas sanas y nutritivas en beneficio de las familias a involucrarse, actividades que contribuirán a la economía de los hogares y al ambiente.

- #### BENEFICIO PARA LA COMUNIDAD
- Hortalizas sanas sin pesticidas.
 - Ahorro de dinero en el hogar.
 - Contribuye al medio ambiente.
 - Creación de áreas productivas.
 - Interacción entre la comunidad.
 - Área recreativa para la comunidad.

CONTRIBUCIÓN EN LA COMUNIDAD

HUERTOS ORGÁNICOS COMUNITARIOS: SU PRESENCIA EN LA HISTORIA

Fuente: Morán Alonso N.; Aja Hernández A., Historia de los huertos urbanos. Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid; Universidad Politécnica de Madrid, De los huertos para pobres a los programas de agricultura urbana ecológica.



1914

En Estados Unidos, la agricultura urbana sirvió para destinar recursos al comercio bélico.

1915

Se establecen 20.000 mujeres agricultoras, como Land Lassies. Trabajaron en el campo durante la guerra.

1910

Los huertos urbanos están ligados a las grandes guerras, en que las ciudades tuvieron que adaptarse a la falta de medios.

1946

Tras la II Guerra Mundial en las ciudades occidentales, la reconstrucción no deja espacio para actividades productivas.

1864

En Alemania surge la primera asociación de huertos, conocidos como "schrebergarten" en este país.

1991-1995

La Disponibilidad de alimentos en Cuba desciende un 60%. Como respuesta el gobierno desarrolló un sólido sistema de agricultura urbana.

Fuente: Justicia Alimentaria, Agricultura urbana y suburbana en Cuba: hacia la producción de alimentos sanos, justos y sostenibles, 2019.
Gobierno Provincial De Los Ríos, 811 familias se benefician de los Huertos Orgánicos comunitarios y familiares en la provincia de Los Ríos - 2020 (UPM) 2011.

2020

Ecuador: alrededor de 811 familias participan en los Huertos Comunitarios implementados por la prefectura de Los Ríos.

2019

En la Habana, Cuba, existen 35.900 hectáreas, equivalen al 50% empleadas en la agricultura urbana. Producción para consumo social.

EL COVID-19 2

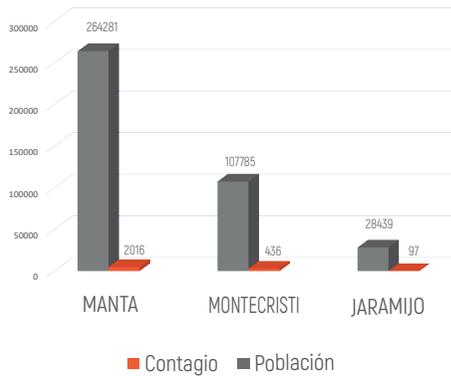
Y LA NUTRICIÓN PARA LA SALUD



PRESENCIA Y EFECTO PANDEMIA COVID 19

Fuente: Servicio Nacional de Gestión de Riesgos, corte (13 de diciembre de 2020) INEC Proyección Poblacional.

El virus covid-19 va a quedar registrado en la historia como una de las más letales pandemias que ha existido, ha representado una crisis médica mundial sin precedente.

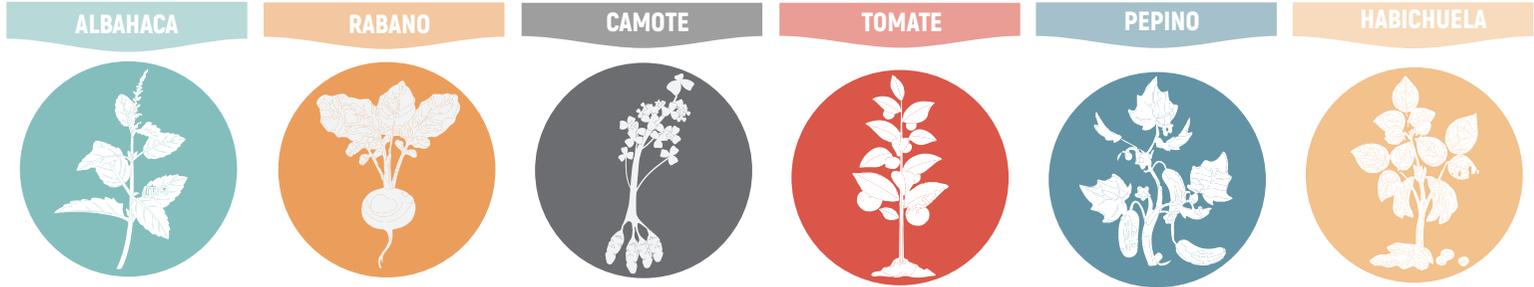


Fuente: Servicio Nacional de Gestión de Riesgos, corte (13 de diciembre de 2020) INEC Proyección poblacional, 2020.

El índice de contagio que se ha presentado en estas zonas (pruebas PCR) es elevado.

Correspondiente a la cifra poblacional, Manta es la zona más poblada y más contagiada, debido a que el virus es de fácil y rápida transmisión, afectando frecuentemente a las personas con defensas bajas, es aquí donde entra la buena nutrición, como una forma de autocuidado que permita garantizar un cuerpo resistente y preparado.

HORTALIZAS Y FRUTAS TROPICALES NUTRITIVAS PARA LA SALUD

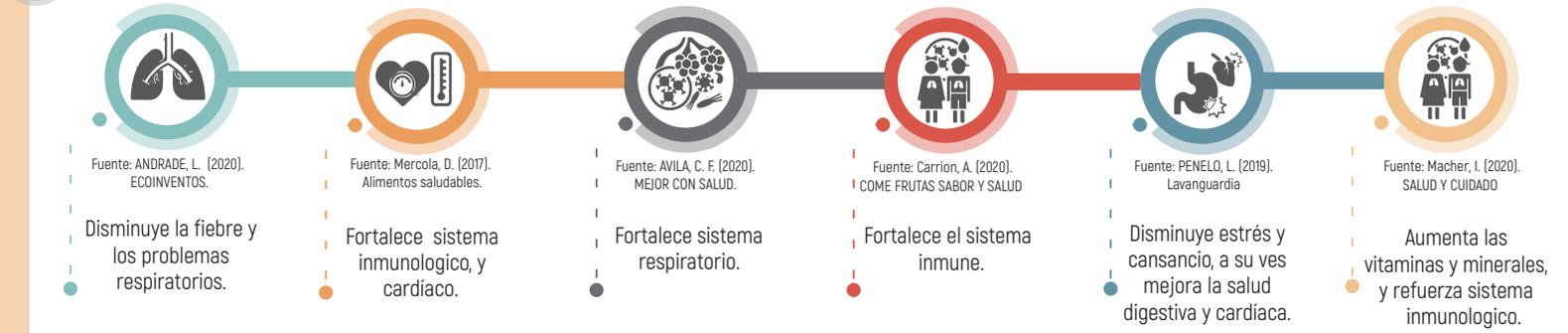


CONTENIDO NUTRICIONAL

Fuente: Tabla de composición de Ecuador_ técnico_ENSANUT-ECU-xlsx 2012.

Albahaca	Rabano	Camote	Tomate	Pepino	Habichuela
3,15g Proteína	0,7g Proteína	1,94g Proteína	0,9gr Proteína	- Proteína	- Proteína
0,64g Grasas	0,1g Grasas	3,26g Grasas	0,2gr Grasas	0,11 gr Grasas	0,83gr Grasas
2,7g Carbohidratos	3,4g Carbohidratos	20g Carbohidratos	3,9gr Carbohidratos	3,6gr Carbohidratos	60,0gr Carbohidratos
- Energía	16cal Energía	114kcal Energía	18cal Energía	15cal Energía	333cal Energía
92,06g Agua	- Agua	95,23 g Agua	- Agua	95,23gr Agua	- Agua
1,6g Fibra	1,6g Fibra	3g Fibra	1,2gr Fibra	- Fibra	24,9gr Fibra
4mg Sodio	39mg Sodio	260mg Sodio	5mg Sodio	2mg Sodio	- Sodio
- Magnesio	10mg Magnesio	5mg Magnesio	11mg Magnesio	- Magnesio	140mg Magnesio
7IU Vitamina A	7IU Vitamina A	14,187IU Vitamina A	833 IU Vitamina A	105mg Vitamina A	- Vitamina A
0,1mg Vitamina B-6	0,1mg Vitamina B-6	0,2mg Vitamina B-6	0,1mg Vitamina B-6	- Vitamina B-6	- Vitamina B-6
14,8mg Vitamina C	14,8mg Vitamina C	2,4mg Vitamina C	13,7mg Vitamina C	- Vitamina C	4,5mg Vitamina C
233mg Potasio	233mg Potasio	457mg Potasio	237mg Potasio	- Potasio	- Potasio
0,3mg Hierro	0,3mg Hierro	0,3mg Hierro	0,3mg Hierro	- Hierro	- Hierro
25mg Calcio	25mg Calcio	10mg Calcio	10mg Calcio	- Calcio	143mg Calcio
1,9g Azúcares	1,9g Azúcares	- Azúcares	2,6gr Azúcares	- Azúcares	2,1mg Vitamina B-3
-	-	-	-	7mg Vitamina B-9	394mg Vitamina B-9
-	-	-	-	-	407mg Fósforo

BENEFICIOS PARA LA SALUD



IMPLEMENTACIÓN

HUERTOS ORGÁNICOS COMUNITARIOS

3

LAS BUENAS PRÁCTICAS AGRÍCOLAS

Fuente: Observatorio Territorial Multidisciplinario, 2020

EL COMPOSTAJE

Descomposición biológica aeróbica de la materia orgánica, de los residuos vegetales.

LA LOMBRICOMPOSTA

Abonos mejoradores de suelo. Resultado de procesos digestivos de la lombriz de tierra, resultan ser compuestos altamente nutritivos.

EL BIOL

Fermentación del estiércol y agua en un ambiente anaerobio. No huele y no atrae insectos una vez utilizado en los suelos.

INSECTICIDAS ORGÁNICOS

Hechos a base de ingredientes naturales, disminuyen la aparición de agentes dañinos para las plantas.

PLANTAS REPELENTES Y PLANTA CEBOS

Plantas repelentes cuyas toxinas naturales eliminan o minimizan la presencia de los insectos.

PASOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE UN HUERTO ORGÁNICO

Fuente: Observatorio Territorial Multidisciplinario, 2020.



ASISTENCIA TÉCNICA Y TALLERES DIRIGIDOS A LAS ACTIVIDADES A CUMPLIRSE EN EL HUERTO

1. Identificación de mercados.
2. Ficha técnica del cultivo.
3. Recolección de semillas.
4. Preparación de abonos orgánicos llamados compostaje y humus de lombriz.
5. Preparación de los bancales o hileras.
6. Preparación de los semilleros.
7. Siembra y trasplante.
8. Fertilización.
9. Sistemas de riego comunitario alternativos.
10. Control de insectos, plagas y enfermedades.
11. Manejo financiero.
12. Costo de producción por cultivo.
13. Proyección de producción.

SECTOR ORGANIZADO

Identificación y diálogo con el presidente de organización activa.

SOCIALIZACIÓN E IMPORTANCIA DEL PROYECTO

Previa implementación de los huertos se ubicaran los acuerdos y responsabilidades de cada uno de los participantes.

RECORRIDO DE TERRENO LEVANTAMIENTO PLANIMÉTRICO

Con participantes técnicos: diseño, distribución de parcelas, y demás elementos necesarios.

RECOLECCIÓN DE SEMILLAS, TIERRA DE SEMBRADO, MATERIA ORGÁNICA.

-Identificación de semillas certificadas de hortalizas y frutas tropicales.
-Ubicación de bancos de tierra de sembrado.

EQUIPOS Y HERRAMIENTAS

Identificación de los materiales de trabajo requeridos.

14. Cosecha orgánica.
 15. Comercialización.
 16. Relaciones humanas.
 17. Dinámicas y juegos.
 18. Difusión del proyecto a nivel local, provincial y nacional.
- Y otras a identificarse en la ejecución del proyecto.

PROCESO PARA SEMBRAR UNA HORTALIZA

Fuente: Observatorio Territorial Multidisciplinario, 2020.



Producción orgánica sinónimo de una producción sana.

ACCIONES 4

DE LA ULEAM EN EL TERRITORIO



HUERTOS Y TERRITORIOS RESILIENTES

- Utilizados como herramienta de adaptación a la crisis actual.
- Futuros aumentos de las resiliencias de las comunidades.
- Estrategias que permiten reducir la vulnerabilidad frente a ciertas crisis.
- La adaptación se vincula fuertemente con la resistencia de la comunidad, o la cantidad de fuentes de apoyo.
- La posibilidad que tiene un ecosistema rico en biodiversidad para adaptarse a los cambios climáticos.
- Apoya de manera directa a la comunidad a través de la producción de alimentos frescos y orgánicos para las familias.
- Permite, a futuro, oportunidades para fomentar una economía local de los productos y derivados.
- Permite reducir el uso de envases, etiquetas, etc, limitando el consumo de los mismos, reduciendo la contaminación y la huella de carbono del traslado.

PROGRAMA DE HUERTOS URBANOS POR LA FACULTAD DE AGROPECUARIA

Fuente: Facultad de Ciencias Agropecuarias ULEAM.

