

## INFORME DE RENDICIÓN DE CUENTA VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD 2017

### 1.- UNIDAD ACADEMICA

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

### 2.- CARRERA

MEDICINA

### 3.-NOMBRE DEL PROGRAMA

Nombre del Programa de Vinculación con la Sociedad:

Responsabilidad Social en Acciones Primarias de Salud con organizaciones comunitarias y centros de salud de Manta, Montecristi y Jaramijó, 2014-2020.

### 4.-NOMBRE DEL PROYECTO

Nombre o Título del Proyecto:

Seguridad Alimentaria en los Cantones de Manta, Montecristi y Jaramijó, año 2016-2020.

Componentes del Proyecto para la Carrera de Terapia de Lenguaje áreas de la salud:

**Componente 1:** Situación nutricional de los estudiantes de la ULEAM y factores de riesgos biológicos, ambientales y sociales relacionados con los estilos de vida (Línea de Base), periodo 2017-1.

**Componente 2:** Mejora de los conocimientos y prácticas nutricionales en la ULEAM e instituciones educativas de su área de influencia (Fase 1 intervención), periodo 2017-2.

### 5.- INTRODUCCION

Los estilos de vida hacen referencia a una manera de vivir, a una serie de rutinas cotidianas y hábitos, que pueden ser saludables o nocivos para la salud y que guardan una estrecha relación con la forma de vida de la persona y su colectividad. En la actualidad, existe evidencia científica de que los factores de riesgo de enfermedades crónicas se establecen tempranamente desde la infancia y la adolescencia y se consolidan en la juventud.

Según la Organización Mundial de la Salud (1986), los estilos de vida relacionados con una alimentación inadecuada se traduce en altas prevalencias de enfermedades crónicas y graves problemas de salud como: diabetes, anemia, desnutrición, sobrepeso y obesidad, entre otros.

En el primer escenario de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, ULEAM, con una población de 16000 estudiantes, procedentes de diferentes estratos sociales y económicos de la ciudad y provincia, en un principio de establecerá un diagnóstico de la situación nutricional y posteriormente según los resultados se verá la intervención siguiente. Se aspira que se consiga una sinergia entre todos los actores para que la intervención resulte en un verdadero cambio de estilo de vida de la población, en el aspecto nutricional.

La carrera de Medicina comenzará su intervención en la población universitaria de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (ULEAM) y después continuará con las escuelas y colegios del área de influencia de la universidad.

En esta primera fase en 2017-1 se ha realizado la Línea de base inicial de la ULEAM con resultados preocupantes pues existen graves problemas de sobrepeso y obesidad como se puede ver en el informe de la línea de base, en el 2017-2 se comenzó la fase 1 de intervención en las carreras.

## **6.- OBJETIVO GENERAL**

Fomentar el mejoramiento del estado nutricional y alimentario integrando acciones de las áreas de salud.

## **7.-OBJETIVO ESPECIFICOS.**

**C1.** Describir la situación nutricional de los estudiantes de la ULEAM y sus principales factores de riesgo biológicos, ambientales y sociales relacionados con los estilos de vida.

**C2.** Mejorar los conocimientos y prácticas nutricionales en la ULEAM e instituciones educativas de su área de influencia.

## **8.- BENEFICIARIOS**

### **PARTICIPACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS 2017-1**

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| <b>TOTAL DE BENEFICIARIOS</b> | <b>795</b> |
| Hombres                       | Mujeres    |
| 330                           | 465        |

**PARTICIPACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS 2017-2**

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| <b>TOTAL DE BENEFICIARIOS</b> | <b>720</b> |
| Hombres                       | Mujeres    |
| 299                           | 421        |

**9.- NOMINA DE DOCENTES Y ESTUDIANTES PARTICIPANTE.**

**DOCENTES RESPONSABLE**

**2017-1**

**Joaquina Gil Ramos**

**2017-2**

**Ruth Moreira Vincés**

**Joaquina Gil Ramos**

**ESTUDIANTES 2017-1**

| <b>N°</b> | <b>Cédula C</b> | <b>Apellidos y Nombres</b>        |
|-----------|-----------------|-----------------------------------|
| 1         | 1315632446      | ALCIVAR AGUIRRE ANDREA PAOLA      |
| 2         | 1718123027      | CEVALLOS BURGOS JOSEPH ERICK      |
| 3         | 1315541449      | CHOEZ PARRALES JOCELYN IVETTE     |
| 4         | 1308738283      | FALCONI MOYA JEFFERSON ANTONIO    |
| 5         | 1314740083      | FIGUEROA ALCIVAR ISRAEL DAVID     |
| 6         | 1314741537      | LÓPEZ PILOZO KATHERINE CAROLINA   |
| 7         | 1314748698      | LUCAS DELGADO GABRIELA VANESSA    |
| 8         | 0803400027      | MACIAS MOSQUERA CARLA SAMIRA      |
| 9         | 1350107973      | MERA CEDEÑO LISBETH ALEJANDRA     |
| 10        | 1311469215      | MERA TIZON TAMMY KATRITH          |
| 11        | 1085319094      | PALACIOS CASTILLO JENNIFER GISELA |
| 12        | 1087185644      | RIASCOS BALAREZO JULISSA          |
| 13        | 1315492700      | VALLE PINARGOTE JOSE DOMINGO      |

**ESTUDIANTES 2017-2**

| N° | Cédula C   | Apellidos y Nombres                  |
|----|------------|--------------------------------------|
| 1  | 1313062620 | TORO AVILA JEAN OLIVER               |
| 2  | 1312448556 | ZAMBRANO BASURTO JONATHAN EFREN      |
| 3  | 1315099174 | BARREIRO MOLINA JULIO ANDRE          |
| 4  | 1311516114 | CANTOS ANDRADE STALIN EDUARDO        |
| 5  | 1350078901 | TUMBACO FERNANDEZ OSCAR EDUARDO      |
| 6  | 1309937058 | PINO ZAMBRANO YANINA DAYANARA        |
| 7  | 1313283788 | GARCIA SALTOS GEMA ISABEL            |
| 8  | 1315592434 | MACIAS VILLACRESES ANDREA MICHELLE   |
| 9  | 1715826754 | GIL RAMOS TAMIA LUCIA                |
| 10 | 1311468274 | RIVADENEIRA GONZALEZ JONATHAN STEVEN |
| 11 | 1313410308 | ZAMBRANO CHICAIZA DAVID JOSE         |
| 12 | 1310806946 | DELGADO SELLAN JAVIER ANDRES         |
| 13 | 1312227125 | LOOR CEDEÑO YIMBER LENIN             |
| 14 | 1316486511 | PILAY MOREIRA DARLYN GUILLERMO       |
| 15 | 1310233431 | MOLINA SUAREZ JOHN ELIOT             |
| 16 | 1312696931 | TOALA CEDEÑO JOSTIN RAFAEL           |
| 17 | 1316361748 | MIELES PARAEDES JORGE WASHINGTON     |
| 18 | 1311682866 | BRIONES PALIZ AUDY JOSUE             |
| 19 | 1310379399 | PARRALES VARGAS ANGEL FABIAN         |
| 20 | 1315851558 | MENENDEZ MERA RUBEN ADRIAN           |
| 21 | 1316306602 | SANTANA BAILON XIOMARA TRINIDAD      |
| 22 | 1311377806 | VERDESOTO SALTOS CRISTHIAN FERNANDO  |
| 23 | 1350191662 | TOALA VERA JANNIZ JAMAL              |
| 24 | 1314745645 | POSLIGUA ANCHUNDIA JONATHAN JAVIER   |
| 25 | 1312889304 | RIVERA PONCE MARIA JOSE              |
| 26 | 1311306789 | LOOR CEDEÑO FABIOLA ISABEL           |
| 27 | 1316500147 | GARCIA MACIAS NIGEL PASCAL           |
| 28 | 1316455268 | MORA ALVIA ROSA MARIELA              |
| 29 | 1311781932 | INTRIAGO MOREIRA JOSUETH EMIGDIO     |
| 30 | 1316399771 | VELEZ PADILLA HELLEN SUSANA          |

**10.- ACTIVIDADES DESARROLLADAS**

| Indicador   | Meta programada  |
|---|--|
| <p><b>Componente 1:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Situación nutricional y de salud de los universitarios de la ULEAM del 80% de la muestra seleccionada.</li> <li>*Factores de riesgo identificados.</li> <li>*Creación de un Observatorio para vigilancia</li> </ul> | <p><b>C1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*90% de estudiantes programados son evaluados sobre su situación nutricional y de salud.</li> <li>*Factores de riesgo identificados.</li> <li>*Creación de un Observatorio para vigilancia nutricional.</li> </ul> |

|  |   |
|--|---|
| <p>nutricional.<br/>*Se socializa resultados en el 100% de las facultades de la ULEAM</p>  | <p>*Se socializa resultados en el 100% de las facultades de la ULEAM en el periodo.</p>   |
| <p><b>Componente 2:</b><br/>*70% de bares mejoran higiene y nutrición.<br/>*90% de talleres realizados sobre alimentación saludable<br/>*100% casas abiertas realizadas.<br/>*90% de talleres realizados sobre cocina saludable.<br/>1 campaña cumplida de mejoramiento del refrigerio estudiantil.<br/>100% periódicos murales exhibidos.</p> | <p><b>C2:</b><br/>70% de bares mejoran higiene y nutrición en el periodo.<br/>*90% de talleres realizados sobre alimentación saludable en el periodo.<br/>*100% casas abiertas realizadas en el periodo.<br/>*90% de talleres realizados en el periodo sobre cocina saludable.<br/>1 campaña de mejoramiento del refrigerio estudiantil en el periodo.<br/>100% periódicos murales exhibidos en el periodo.</p> |

## 11.-LOGROS, PRODUCTOS O RESULTADOS ESPERADOS

### PERIODO 2017-1

| Meta ejecutada  | Aportes a la comunidad  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuestionario de línea de base elaborado</li> <li>- Estudiantes capacitados</li> <li>- Proyecto promocionado</li> <li>- Datos recogidos</li> <li>- Datos analizados</li> <li>- Línea de base situación nutricional realizada</li> <li>- Factores de riesgo nutricionales identificados.</li> </ul>  | <p>Un estudio cuantitativo de inicio para poder comparar los logros de la población intervenida en el tiempo.</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realiza al 100% las actividades de la línea de base, pudiéndose identificar los factores de riesgo asociados al estado nutricional, así como otros estándares de estilos de vida de los universitarios.</li> <li>- La muestra estaba programada en 576 estudiantes y se realizó en 796, es decir 138,2%.</li> <li>- Se identifican los factores de riesgo más importantes que son la alimentación y el ejercicio físico, aunque también la edad y el tipo de carrera.</li> <li>- No se realiza la socialización de la línea de base y la creación del Observatorio pues los estudiantes comienzan el internado</li> </ul> | <p>Estudiantes participantes realizan investigación, con todos los elementos metodológicos y mejoran sus habilidades y competencias en esta materia.</p> <p>Se cumple con el respeto por las normas éticas la investigación de campo, en beneficio de los participantes y la comunidad.</p> |

|  |  |
|--|--|
| <p>rotativo el 1 de septiembre de 2017.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se cumple el 83,3% de las actividades programadas.</li> </ul> |  |
|--|--|

## PERIODO 2017-2

| Meta ejecutada   | Aportes a la comunidad  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Socialización de la Línea de Base a ULEAM.</li> <li>- Estudiantes de la ULEAM capacitados sobre estilos de vida saludables.</li> <li>- Se inicia la socialización de la línea de base con autoridades</li> <li>- Gestiones para la creación del Observatorio de la Salud Integral de la Comunidad Educativa de la ULEAM.</li> </ul> | <p>Loa estudiantes de la ULEAM toman conciencia sobre la situación de salud y estado nutricional y realizan propuestas para la intervención en el próximo periodo.</p> <p>(Nota: Las actividades de 2017-2 están por concluir por lo que no se puede completar las metas propuestas y no existe aún el reporte de las mismas)</p> |

## 12.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### CONCLUSIONES

- En el presente proyecto se evaluó el estado nutricional de los estudiantes de la Universidad “Laica Eloy Alfaro” de Manabí, incluyendo 19 facultades, dentro de ellas 35 carreras profesionales, con una muestra significativa de 795 estudiantes.
- El sobrepeso y la obesidad llegan al 39,2% en los estudiantes universitarios lo que se constituye en un problema de salud pública.
- Los principales factores de riesgo del estado nutricional que se analizaron fueron: hábitos alimentarios, actividad física, consumo de cigarrillos, consumo de alcohol, horas de sueño, calidad de vida y percepción de autoimagen.
- El 35% de estudiantes de la ULEAM declaran haber estado enfermo en los últimos seis meses, siendo las enfermedades más frecuente los problemas digestivos seguidos por problemas respiratorios.
- Solo el 40,9% de los estudiantes consumen desayuno antes de clase durante todos los días de la semana.

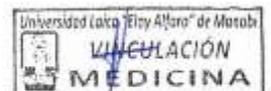
- Solo el 16,5% de los estudiantes declaran que consumen ensalada a diario, el 17,4% leche y el 19% frutas.
- El 22,49% de los estudiantes declaran que no practica ningún tipo de deportes o actividad física. Solo el 8,6% lo hace entre 5 y 7 días a la semana.
- La prevalencia de consumo de cigarrillos entre los estudiantes de la ULEAM es 26,3%.
- La prevalencia de consumo de alcohol entre los estudiantes de la ULEAM es 58,8%.
- Un 45,9 % de los estudiantes de la ULEAM consideran que viven con un nivel de estrés entre 4 y 5, que equivale a alto y muy alto.

### **RECOMENDACIONES**

- Socializar los resultados a todas las facultades participantes y crear el Observatorio de la Salud de la Comunidad Educativa.
- Promocionar estilos de vida que propicien un estado nutricional más equilibrado para prevenir enfermedades como diabetes, síndrome metabólico y enfermedades cardiovasculares.
- Indicar a las autoridades competentes de la universidad que en los bares ubicados dentro de dicha institución haya productos a consumir basados en frutas y vegetales y así disminuir a su vez la comida chatarra.
- Promover actividades deportivas y recreativas entre los estudiantes, durante 30 minutos a 1 hora diaria, como complemento a su salud mental y física.



**Dra. Joaquina Gil Ramos**  
RESPONSABLE DE PROYECTO DE VINCULACIÓN



## ANEXO: GALERIA FOTOGRAFICA DEL PROYECTO

### Fotografías de la estandarización en antropometría



Capacitación en facultad de derecho



Capacitación en facultad de derecho

### Fotografías de la Prueba Piloto de la encuesta



Con estudiantes de medicina que no están incluidos en la muestra

### Fotografías de recolección de medidas antropométricas





Fotografías del equipo de investigadores.



**Fotografías del Levantamiento de la encuesta**



**Fotografías de la digitación de datos**





**Fotografías de la elaboración del informe final**

