

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3 Página 1 de 40



UNIVERSIDAD LAICA “ELOY ALFARO” DE MANABÍ
DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN /EDUCACIÓN CONTINUA

FACULTAD: Ciencias de la Salud

CARRERA: Psicología

PROYECTO DE VINCULACIÓN Y EMPRENDIMIENTO
Salud Mental Comunitaria zona 4 Ecuador (Manabí / Santo Domingo)

DECANO

Dr. Leonardo Cedeño

LÍDER DE PROYECTO

Psic. Joe Alexander Riera Estrada

Dr. Israel Mayo Parra

Psic. Inés Matilde Vera Molina

Psic. Liliana Carolina Caicedo Guale

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3
		Página 2 de 40

ÍNDICE

Contenido

1. Identidad Institucional
2. Datos Generales
3. Análisis de la situación actual
 - 3.1. Diagnóstico
4. Antecedentes
5. Justificación
6. Proyectos relacionados y/o complementarios
7. Objetivos
 - 7.1. Objetivo de Desarrollo
 - 7.2. Objetivo General
 - 7.3. Objetivos Específicos
8. Metas
9. Actividades
10. Cronograma valorado de actividades
11. Duración del Proyecto
12. Beneficiarios
13. Equipo de Trabajo
14. Indicadores de resultados alcanzados: cualitativos y cuantitativos
15. Impactos
16. Autogestión y Sostenibilidad
17. Marco Institucional
18. Financiamiento del proyecto
19. Logros, Resultados o Productos esperados
 - 19.1. Proyección de producción científica
20. Metodología y estrategias
 - 20.1. Seguimiento y monitoreo del proyecto.
 - 20.2. Evaluación y resultados

Anexos

- Anexo 1: Detalles de la Inversión total del proyecto
- Anexo 2: Financiamiento del proyecto
- Anexo 3: Matriz de Marco Lógico
- Anexo 4: Cronograma valorado de tareas
- Anexo 5: Árbol de problemas

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3 Página 3 de 40

1. Identidad Institucional

Misión

Formar profesionales competentes y emprendedores a través de la articulación de las funciones sustantivas, acreditando oferta académica de grado, postgrado, técnicas y tecnológicas, para contribuir al desarrollo integral de los territorios.

Visión

Ser una Universidad acreditada nacional e internacionalmente, con calidad y pertinencia al contexto regional y nacional.

Objetivos estratégicos

Incrementar los programas y proyectos de vinculación y emprendimiento que permitan transformar la realidad objetiva de los territorios y mejorar la calidad de vida de sus habitantes, articulando las funciones de docencia e investigación.

2. Datos generales:

DATOS GENERALES		
Nombre del Programa de Vinculación con la Sociedad: S/P		
Nombre o Título del Proyecto: Salud Mental en la comunidad universitaria		
Nombre de la Facultad o Unidad Académica responsable: Facultad Ciencias de la Salud	Carrera: Psicología	Tipo Proyecto: Vinculación
Dominio Académico: Intervención en el territorio, industria, empresa, servicios, entre otros	Línea de Investigación: Atención en salud comunitaria	Convenio: Proyecto Institucional, Eje estratégico Salud, Igualdad Plena, Inclusión.
Área del conocimiento: Salud y servicios sociales	Subárea del conocimiento: Salud y Bienestar.	Subárea específica: Psicología.
Fecha Inicio abril 2024 Fecha de Fin Planeado Abril 2028.		

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3
		Página 4 de 40

Objetivos del Plan Nacional: Creación de oportunidades 2021-2025.

Garantizar el derecho a la salud integral, gratuita y de calidad.

COBERTURA Y LOCALIZACIÓN

Cobertura: Zona 4	Zona de Planificación: Zona 4	Provincia: Manabí
Cantón: Manabí y Santo Domingo de los Tsáchilas	Parroquia:	Barrios:

INSTITUCIONES INVOLUCRADAS EN EL PROYECTO (DATOS DE LAS INSTITUCIONES EJECUTORAS)			
Institución Gestora			
Institución Gestora: Universidad laica Eloy Alfaro de Manabí.			
Ciudad: Manta		Dirección: Ciudadela Universitaria vía San Mateo	
Página Web: www.uleam.edu.ec	Correo electrónico: Uleam@uleam.edu.ec	Número de Teléfono: 2623740 - 2620288	
Aliados Estratégicos:			
Institución Aliada al proyecto: S/N			
Ciudad: S/N		Dirección: S/N	
Página Web: S/N	Correo electrónico: S/N	Número de Teléfono: S/N	
Beneficiarios:			
La población beneficiada es la provincia de Manabí 20.000 Directo y 80.000 indirectos.			

Monto		
Presupuesto aporte ULEAM: \$ 512.944,59	Presupuesto aporte Aliados Estratégicos:	Presupuesto Total: \$ 512.944,59

Plazo de ejecución	
Duración en periodos académicos: 10 periodos académicos	Estado: Nuevo

3. Análisis de la Situación Actual

3.1. Diagnóstico

La universidad es una institución fundamental en la formación de individuos, preparándolos para su futura inserción en diversos campos profesionales. Este entorno educativo se compone de una diversidad de actores, incluyendo docentes, estudiantes,

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3
		Página 5 de 40

personal administrativo y de servicio, cada uno desempeñando un rol esencial en el funcionamiento integral de la institución.

El sistema universitario no opera de manera aislada; está intrincadamente interconectado con varios subsistemas que interactúan entre sí para cumplir funciones específicas dentro de la institución. Esta interacción es dinámica y circular, lo que significa que cualquier alteración en uno de los subsistemas puede tener repercusiones en el funcionamiento general del sistema universitario.

La situación actual revela preocupaciones significativas en cuanto a la salud mental en la comunidad universitaria. Un estudio realizado en la Universidad Técnica de Manabí (UTM) señala que más del 60% de los docentes evaluados experimentan niveles de estrés que van desde leve a alto (Basurto Avilés et al., 2020). Además, investigaciones realizadas en estudiantes universitarios indican que el 92% de la población consultada presentó trastornos adaptativos, del estado de ánimo y de ansiedad (Micin y Bagladi, 2011). La pandemia de COVID-19 ha exacerbado esta situación, manifestándose en niveles elevados de estrés, ansiedad y depresión entre estudiantes y personal, lo que afecta tanto al rendimiento académico como a la calidad de vida de los miembros de la comunidad universitaria.

El estudio de Cevallos (2023) señala que los profesores de la UTM (22.024) y de la ULEAM (19.904) exhibieron niveles más altos de fatiga, con discrepancias entre ellos, mientras que los docentes de la UNESUM (Universidad Estatal del Sur de Manabí) (8.734) mostraron el valor más bajo. Estos datos resaltan desafíos significativos exacerbados por la pandemia de COVID-19 en instituciones como la UTM y la ULEAM. Los resultados indican un aumento en la fatiga, ansiedad y depresión entre los profesores, evidenciando una mayor carga emocional y psicológica debido a la incertidumbre y las demandas académicas durante la crisis sanitaria. En el mismo estudio es notable el elevado nivel de fatiga reportado en la ULEAM, posiblemente atribuible a la carga académica y compromiso con la enseñanza. Además, se sugiere la presencia del síndrome de Burnout en profesores mayores de 50 años, lo que subraya la urgencia de implementar estrategias de apoyo psicosocial para mitigar los efectos negativos de la pandemia en el bienestar emocional y laboral de los profesores universitarios.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3 Página 6 de 40

A pesar de la importancia de la salud mental, evidenciado en estudios citados anteriormente, esta sigue siendo descuidada en comparación con la salud física en muchos contextos. Muchas personas con trastornos mentales no reciben la atención adecuada, lo que contribuye a alteraciones que pueden ser prevenidos. La falta de programas preventivos y la subutilización de recursos, como el potencial de la carrera de Psicología en la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (Uleam), agravan la crisis de salud mental en la comunidad universitaria.

Según la rendición de cuentas realizada en el 2023, la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (ULEAM) cuenta con una red extensa de instalaciones educativas distribuidas en diversas localidades. Con nueve instalaciones en total, incluyendo extensiones en Pedernales (1,011 estudiantes), Bahía de Caráquez (849 estudiantes), El Carmen (1,793 estudiantes), Chone (1,939 estudiantes), así como varios campus y sedes, como el Campus Flavio Alfaro (89 estudiantes), el Campus Pichincha (75 estudiantes), una sede en Santo Domingo de los Tsáchilas (240 estudiantes) y una unidad tecnológica en Tosagua (1,278 estudiantes). La matriz, ubicada en la ciudad de Manta, atiende a la mayor cantidad de estudiantes con un total de 17,697, y la universidad cuenta con un total de 1,991 servidores públicos.

Por lo que, la omisión de acciones para abordar la salud mental en la comunidad universitaria podría tener consecuencias graves. El aumento de la fatiga, ansiedad y depresión entre estudiantes y profesores podría impactar negativamente tanto en la calidad de vida como en el rendimiento académico. Además, la insuficiencia de programas preventivos y la subutilización de recursos, como el Departamento de Psicología de la ULEAM, podrían exacerbar la crisis de salud mental, agudizando los problemas de bienestar emocional y laboral. Sin intervenciones efectivas, la universidad corre el riesgo de perder estudiantes y personal debido a problemas de salud mental no atendidos, lo que podría socavar su misión de formar individuos capaces de contribuir a la sociedad.

Por lo tanto, es crucial abordar la salud mental desde una perspectiva de promoción y prevención. La promulgación de la ley de salud mental en diciembre de 2023 reconoce la importancia de priorizar las acciones en esta área. Los esfuerzos institucionales deben centrarse en incrementar los programas y proyectos de vinculación y emprendimiento para promover un enfoque integral de la salud mental en la comunidad universitaria. Entre los objetivos estratégicos institucionales se encuentra la gestión de

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3 Página 7 de 40

la vinculación con la colectividad, que busca aumentar los programas y proyectos de vinculación y emprendimiento para transformar la realidad objetiva de los territorios y mejorar la calidad de vida de sus habitantes, articulando las funciones de docencia e investigación.

Por ende, es fundamental profundizar en el conocimiento de los factores de riesgo y la interacción de los determinantes sociales en las enfermedades mentales, especialmente considerando los desafíos identificados en la comunidad universitaria. Al comprender mejor estos aspectos, podemos diseñar programas preventivos adaptados a las necesidades específicas de los estudiantes, profesores y personal administrativo. Sin embargo, este enfoque requiere más que simplemente asignar recursos financieros; también implica la capacitación del personal correspondiente para implementar eficazmente estas medidas.

4. Antecedentes

El proyecto en salud mental de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (Uleam) no solo aborda las necesidades identificadas dentro de su comunidad universitaria, sino que también representa una contribución significativa a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) establecidos por las Naciones Unidas. Específicamente, se alinea con el ODS No. 3: Salud y Bienestar, buscando lograr una cobertura universal de salud dentro del ámbito universitario. Además, se relaciona con el ODS No. 4: Educación de Calidad, al promover un ambiente de aprendizaje óptimo que facilite la adquisición de conocimientos teóricos y prácticos, en consonancia con la promoción del desarrollo sostenible y estilos de vida saludables (Naciones Unidas, 2018).

En adición a su contribución a los ODS, el proyecto se enmarca en los compromisos internacionales de desarrollo sostenible, incluida la Agenda 2030 y sus objetivos, abordando diversas problemáticas como la pobreza, la malnutrición, la calidad educativa y la igualdad de género. También se enfoca en los desafíos ambientales, como el cambio climático, y reconoce el papel crucial de las universidades en la formación de profesionales, la investigación y la vinculación socialmente relevante.

Dentro del contexto de los Ejes Estratégicos de la ULEAM, el proyecto contribuye al desarrollo sostenible y resiliente de la propia universidad, promoviendo un currículo

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3
		Página 8 de 40

universitario que se articule con el Plan Nacional de Desarrollo y fomente un ambiente de aprendizaje enriquecido mediante el trabajo colaborativo.

La Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (ULEAM) se enfrenta a desafíos significativos en cuanto a la salud mental de su comunidad universitaria, especialmente en el contexto de la pandemia de COVID-19. Investigaciones realizadas por docentes y estudiantes han evidenciado un aumento en los niveles de estrés, ansiedad y depresión entre los miembros de la universidad (Basurto Avilés et al., 2020; Cevallos Zambrano et al., 2023). Estos hallazgos subrayan la urgente necesidad de abordar las necesidades y problemáticas de la población universitaria en términos de salud mental.

La carencia de programas preventivos y de apoyo psicosocial ha dejado a la comunidad universitaria sin recursos adecuados para enfrentar estos desafíos (Comisión Institucional de Rendición de Cuentas, 2023). Además, la carga académica y el compromiso con la enseñanza han contribuido al aumento de la fatiga y el agotamiento entre los profesores, especialmente aquellos mayores de 50 años (Cevallos Zambrano et al., 2023).

Las investigaciones realizadas por la ULEAM y otras entidades públicas o privadas han identificado la necesidad de implementar estrategias de promoción y prevención en salud mental para mejorar el bienestar emocional y laboral de la comunidad universitaria.

5. Justificación

La ejecución del proyecto en salud mental en la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (Uleam) se justifica en varios aspectos fundamentales que garantizan su relevancia y efectividad en el contexto nacional y local.

En primer lugar, el proyecto se alinea con las prioridades establecidas en el Plan Nacional de Desarrollo al abordar directamente las necesidades identificadas en el área de salud mental dentro de la comunidad universitaria. La salud mental es un componente crucial del bienestar individual y social, y su mejora es prioritaria para promover un desarrollo sostenible y equitativo en la sociedad. Al enfocarse en este aspecto, el proyecto contribuirá a la consecución de los objetivos nacionales en términos de salud y bienestar.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3 Página 9 de 40

Además, la ejecución del proyecto abordará de manera efectiva las necesidades identificadas en la Uleam en relación con la salud mental. El problema de la salud mental en la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (ULEAM) radica en el aumento significativo de los niveles de estrés, ansiedad y depresión entre los miembros de la comunidad universitaria, según evidencian investigaciones realizadas por docentes y estudiantes (Basurto Avilés et al., 2020; Cevallos Zambrano et al., 2023). Esta situación puede atribuirse a diversas causas, incluyendo la presión académica, la incertidumbre generada por la pandemia de COVID-19, y la falta de programas preventivos y de apoyo psicosocial.

Las consecuencias de esta problemática son múltiples y pueden afectar tanto el rendimiento académico como el bienestar emocional de los estudiantes y el personal docente. Un aumento en los niveles de estrés y ansiedad puede resultar en una disminución en la calidad de vida y en la capacidad de concentración y aprendizaje, lo que a su vez puede llevar a un rendimiento académico deficiente y una menor satisfacción personal. Además, la falta de atención a la salud mental puede tener efectos a largo plazo en la salud física y mental de los individuos, así como en la dinámica general del ambiente universitario.

En caso de persistir la problemática, es probable que se agraven los problemas de salud mental, lo que podría generar un ciclo negativo de estrés y bajo rendimiento académico. Además, la falta de intervención podría dar lugar a una mayor desmotivación entre los estudiantes y el personal, así como a un aumento en las tasas de abandono escolar y de ausentismo laboral.

De tal manera, que los estudios e investigaciones llevados a cabo como parte de la ejecución del proyecto proporcionarán información valiosa y herramientas prácticas que podrán ser utilizadas por entidades públicas o privadas con fines sociales. Los resultados obtenidos podrían informar para la mejora de políticas y programas de salud mental a nivel local y nacional, así como servir de guía para la implementación de estrategias preventivas y de intervención en otros contextos similares.

. 6. Proyectos relacionados y / o complementarios

S/D

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3 Página 10 de 40

7. Objetivos

7.1 Objetivo de desarrollo

Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible.

7.2 Objetivo General

Implementar un sistema de acciones individuales y grupales orientada a mejorar el estado de salud mental en la comunidad universidad

7.3 Objetivos Específicos

1. Caracterizar el estado de salud mental, los factores de riesgo y protección en población la comunidad universitaria.
2. Diseñar un sistema de acciones individuales y grupales de salud mental en la comunidad universitaria
3. Evaluar la calidad de la implementación del proyecto orientados a las transferencias del conocimiento.

8. Metas

Objetivos	Meta	Magnitud específica	Unidad de medida
Caracterizar el estado de salud mental, los factores de riesgo y protección en la comunidad universitaria.	Realizar una evaluación de salud mental en la comunidad universitaria para identificar la prevalencia de trastornos mentales, los factores de riesgo asociados y los factores de protección.	Evaluar al menos al 70% de la población estudiantil, administrativo y personal de servicio de la Uleam	Porcentaje de población académica, administrativa y personal de servicio evaluados.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3 Página 11 de 40

Diseñar un sistema de acciones individuales y grupales de salud mental en la comunidad universitaria	Diseñar campañas de promoción de la salud mental en al menos tres facultades de la Uleam.	Realizar al menos 8 campañas.	Número de campañas realizadas
	Diseñar acciones de prevención de enfermedades mentales en al menos tres facultades de la Uleam.	Realizar al menos 8 campañas.	Número de campañas realizadas
	Establecer un programa de atención/ dispositivos de atención psicológica individual para la comunidad universitaria.	Atender al menos a 50 personas mensualmente.	Número de personas atendidas mensualmente.
Evaluar la calidad la implementación del proyecto orientados a las transferencias del conocimiento.	Asegurar la calidad de la propuesta metodológica en termino de estructura, proceso y resultados.	Calificación o nivel de calidad	Escala numérica del 1 al 10, o una escala cualitativa de evaluación.

Actividades

Antes de iniciar las fases planteadas se realizarán las siguientes acciones

- Selección, capacitación y habilitación del facilitador/ investigador
- Estratificación de la población a trabajar (estudiante, docente, personal de servicio)
- Estrategia operativa de trabajo

Para lograr el Objetivo: caracterizar el estado de salud mental, así como los factores de riesgo y protección en la población universitaria, se llevarán a cabo acciones

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3
		Página 12 de 40

divididas en tres fases o instancias. Durante estas fases, se abordarán tanto aspectos cualitativos como cuantitativos, y se promocionará el servicio de atención individual de forma integral en todas ellas.

Fase 1: Estudiantes de la comunidad universitaria

1. Se realizará observaciones según los escenarios designados
2. Primero se identificarán a los presidentes de los grupos como actores clave, lo que permitirá identificar a los líderes de diferentes niveles.
3. Se llevará a cabo un grupo focal en el cual se informará sobre lo que se va a realizar a través del proyecto, además de identificar las principales problemáticas y necesidades, así como explorar alternativas y estrategias para abordarlas
4. Los presidentes tendrán la tarea de identificar a aquellos líderes de los niveles a los que pertenecen.
5. Se organizarán entrevistas grupales con los líderes de grupo y, si es necesario, se harán a profundidad con los líderes identificados
6. Se aplicará un cuestionario a todos los estudiantes de la carrera.
7. Se entrevistará a docentes o actores clave para obtener información sobre las problemáticas. Después se diseñará una guía de entrevista, considerando la información obtenida de los grupos focales.
8. Se realizará una triangulación de la información, combinando los datos obtenidos de los grupos focales, las entrevistas grupales, a profundidad y el cuestionario.
9. Se trabajará en la jerarquización de las problemáticas y necesidades con los líderes y presidentes.

Fase 2: Docentes de la comunidad universitaria

1. Se realizará observaciones según los escenarios designados
2. Se realiza grupos focales con los directores de carrera
3. Los directores tendrán la tarea de identificar a los líderes del grupo
4. Se llevará a cabo varios grupos focales en el cual se informará sobre lo que se va a realizar a través del proyecto, además de identificar las principales problemáticas y necesidades, así como explorar alternativas y estrategias para abordarlas

 Uleam EL OYALFARO DE MANABÍ	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3 Página 13 de 40

5. Los directores tendrán la tarea de identificar a aquellos líderes de las unidades académicas a las que pertenecen.
6. Se organizarán entrevistas grupales con los líderes de grupo y, si es necesario, se harán a profundidad con los líderes identificados.
7. Se aplicará un cuestionario a todos los docentes de la carrera.
8. Se entrevistarán grupales a docentes o actores clave para obtener información sobre las problemáticas. Después, se diseñará una guía de entrevista, considerando la información obtenida de las entrevistas grupales.
9. Se realizará una triangulación de la información, combinando los datos obtenidos de los grupos focales, las entrevistas grupales, a profundidad y el cuestionario.
10. Se trabajará en la jerarquización de las problemáticas y necesidades con los líderes y presidentes.

Fase 3: Personal administrativo y de servicio

1. Se realizará observaciones según los escenarios designados
2. Se realizará un grupo focal con el personal de servicio y administrativo con el objetivo informar sobre lo que se está desarrollando, identificar las principales problemáticas y necesidades. Alternativas y estrategias para abordar.
3. El personal administrativo y de servicio tendrán la tarea de identificar a actores claves (líderes del grupo)
4. Se realizarán (grupos focales/entrevistas grupales) con los líderes de grupo, en caso de que sea necesario se realizarán entrevistas a profundidad con los líderes que se identifiquen
5. Aplicación del cuestionario a los del personal de servicio y administrativo.
6. Triangulación de la información (grupos focales, entrevistas a profundidad, cuestionario)
7. Jerarquización de las problemáticas/necesidades se trabajaría con los líderes y directores.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3
		Página 14 de 40

Dar salida al objetivo 2: Diseñar un sistema de acciones individuales y grupales de salud mental en la comunidad universitaria

- Analizar, Identificar y adaptar intervenciones basadas en evidencia (guías clínicas, protocolos y programas) para abordar las necesidades específicas de la comunidad universitaria.
- Desarrollar programas de prevención y promoción de la salud mental que incluyan actividades individuales y grupales.
- Lanzar campañas de promoción y prevención de la salud mental en la comunidad universitaria.
- Establecer servicios de atención individual, como asesoramiento psicológico y apoyo emocional, proporcionados por profesionales capacitados.
- Crear un sistema de derivación efectivo para conectar a los estudiantes con servicios de salud mental externos si es necesario.
- Realizar un plan piloto en una muestra seleccionada que cumpla con los requisitos comunitarios, con el objetivo de llevar a cabo intervenciones de transformación social efectivas. Para ello, se identificará qué carrera universitaria posee los elementos necesarios para una intervención desde la perspectiva comunitaria.
- Establecer colaboraciones con organizaciones externas, como servicios de salud mental comunitarios y organizaciones sin fines de lucro, para ampliar los recursos disponibles para los estudiantes.

Para dar salida objetivo 3 Evaluar la calidad en la implementación del proyecto orientados a las transferencias del conocimiento

Evaluación de la Estructura:

- Revisión de la planificación inicial del proyecto, incluyendo los objetivos, el alcance, los recursos asignados y la organización del equipo.
- Evaluación de la claridad y coherencia de la estructura organizativa y de gestión del proyecto.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3
		Página 15 de 40

Evaluación del Proceso:

- Seguimiento y análisis del progreso del proyecto en comparación con los hitos y cronogramas establecidos inicialmente.
- Observación y evaluación de la ejecución de las actividades planificadas en el proyecto, identificando posibles desviaciones o problemas en el proceso.
- Recopilación de retroalimentación y opiniones de los miembros del equipo y otras partes interesadas sobre la eficacia y eficiencia del proceso de implementación.

Evaluación de los Resultados:

- Análisis de los resultados y logros alcanzados en relación con los objetivos establecidos previamente.
- Recopilación y análisis de datos cuantitativos y cualitativos para medir los resultados del proyecto y su contribución a los objetivos generales de transferencia de conocimiento.

11. Cronograma valorado de actividades

[illegible]

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		REVISIÓN: 3
			Página 17 de 40

11. Duración del proyecto y vida útil

La vida útil del proyecto se estima que sean diez períodos académicos a partir de la fecha de su aprobación.

12. Beneficiarios

Caracterizar a los involucrados directos e indirectos, así como el rol que tendrán en el proyecto. Utilizar el siguiente cuadro para describir a los involucrados.

Beneficiarios Directos		Beneficiarios Indirectos		Rol que desempeñan	Beneficiarios con discapacidad		Beneficio Esperado
F	M	F	M		F	M	
4000	3000	5000	4000	Estudiantes Uleam	5	5	16010
600	400	400	200	Docentes trabajadores de la Uleam	0	0	1600
7000	5000	40000	30400	Comunidad en General zona 4	0	0	82400

13. Equipo de Trabajo

Docentes			
	Cantidad	Personal a cargo	Participación según los objetivos
Líder del Proyecto	1	Lic. Joe Riera Estrada	Caracterizar el estado de salud mental, así como los factores de riesgo y protección en la población universitaria Diseñar un sistema de acciones individuales y grupales de salud mental en la comunidad universitaria Evaluar la calidad en la implementación del proyecto orientados a las transferencias del conocimiento
Director/a de carrera de psicología	1	Psi. Cl. Inés Vera	Caracterizar el estado de salud mental, así como los factores de riesgo y protección en la población universitaria

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		REVISIÓN: 3
			Página 18 de 40

Tutores de vinculación con la comunidad	10	Docentes designados con carga horaria para vinculación con la comunidad o prácticas preprofesionales que cuenten con experiencia y capacitaciones afín al proyecto	Caracterizar el estado de salud mental, así como los factores de riesgo y protección en la población universitaria Diseñar un sistema de acciones individuales y grupales de salud mental en la comunidad universitaria
Tutores de prácticas preprofesionales	≥1	Docentes designados con carga horaria para prácticas preprofesionales que cuenten con experiencia y capacitaciones afín al proyecto	Caracterizar el estado de salud mental, así como los factores de riesgo y protección en la población universitaria Diseñar un sistema de acciones individuales y grupales de salud mental en la comunidad universitaria
Asignatura de intervención en procesos psicosociales	≥1	Docente designado con carga horaria a la asignatura especificada	Evaluar la calidad en la implementación del proyecto orientados a las transferencias del conocimiento

Estudiantes		
	Cantidad	Participación según los objetivos
Estudiantes de 6to nivel de la carrera de psicología	≥50	Caracterizar el estado de salud mental, así como los factores de riesgo y protección en la población universitaria Diseñar un sistema de acciones individuales y grupales de salud mental en la comunidad universitaria
Estudiantes de 7vo Nivel de la carrera de psicología	≥2	Diseñar un sistema de acciones individuales y grupales de salud mental en la comunidad universitaria
Estudiantes de 8vo nivel de la carrera de psicología	≥5	Caracterizar el estado de salud mental, así como los factores de riesgo y protección en la población universitaria Diseñar un sistema de acciones individuales y grupales de salud mental en la comunidad universitaria

 Uleam EL OYALFARPO DE MANAEL	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		REVISIÓN: 3
			Página 19 de 40

14. Indicadores de resultados alcanzados: cualitativos y cuantitativos

RESUMEN	INDICADOR	META	MEDIOS DE VERIFICACIÓN
Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible.	F1. Porcentaje de la comunidad intervenida que experimenta una reducción de más del 50% en las condiciones de riesgo después de la finalización del proyecto. F2. Al finalizar el proyecto, se observa un aumento en el conocimiento y conciencia sobre la salud mental en la comunidad universitaria	Al finalizar el proyecto, se espera que al menos el 80% de la comunidad intervenida haya experimentado una reducción de más del 50% en las condiciones de riesgo relacionadas con la salud mental. Esto se medirá a través de encuestas de seguimiento realizadas seis meses después de la finalización del proyecto, donde se evaluará el cambio en las condiciones de riesgo reportadas por los participantes	F1. Registros de seguimiento del proyecto. Encuestas de retroalimentación de los participantes. Entrevistas individuales o grupales con miembros de la comunidad intervenida. F2. Encuestas de conocimiento y percepción sobre la salud mental antes y después del proyecto. Entrevistas individuales o grupales para obtener retroalimentación sobre el cambio en la conciencia/ percepción de la salud mental.
Implementar un sistema de acciones individuales y grupales orientada a mejorar el estado de salud mental en la comunidad universidad	P1. Variación porcentual de las condiciones de riesgos de la salud mental P2. Tasa de reducción en los casos reportados de trastornos mentales comunes (ansiedad, depresión, estrés, etc.) dentro de la población universitaria.	Al finalizar el proyecto, se espera lograr una reducción del 30% en las condiciones de riesgo de la salud mental y una disminución del 20% en los casos reportados de trastornos mentales comunes (ansiedad, depresión, estrés, etc.) dentro de la población universitaria. Esto se medirá mediante evaluaciones de salud mental pre y post intervención, así como mediante el análisis de los registros clínicos de los servicios de salud de la universidad	P1. Datos recolectados de registros clínicos del dispositivo individual Informes de evaluaciones psicológicas pre y post intervención. P2. Encuestas o cuestionarios diseñados para evaluar diferentes aspectos de la salud mental y los factores de riesgo asociados. Informes

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3
		Página 20 de 40

COMPONENTES	INDICADOR	META	MEDIOS DE VERIFICACIÓN
Caracterización del estado de salud mental, factores de riesgo y protección en la población de la comunidad universitaria.	C1. Porcentaje de la población universitaria que reporta síntomas de trastornos mentales comunes (ansiedad, depresión, estrés, etc.). C2. Prevalencia de los factores de riesgo C3. Cuantificación de los factores de protección identificados		C1. Datos recolectados de registros clínicos del dispositivo individual C2. Informes de evaluaciones psicológicas pre y post intervención. C3. Encuestas o cuestionarios diseñados para evaluar diferentes aspectos de la salud mental y los factores de riesgo asociados.
Diseño de un sistema de acciones individuales y grupales de salud mental en la comunidad universitaria.	C1. Número de acciones grupales de salud mental diseñadas e implementadas. C2. Número de las acciones grupales efectivas C3. Número de estrategias individuales efectivas C4. Número de estrategias individuales de salud mental diseñadas e implementadas. C5. Porcentaje de participantes que reportan mejoría en su estado de salud mental C6. Grado de satisfacción de los participantes en las estrategias grupales de salud mental, medido en una escala de 1 a	Obtener una comprensión integral de la salud mental universitaria, reduciendo en un 15% los síntomas de trastornos mentales, disminuyendo un 10% los factores de riesgo, y aumentando un 20% la identificación de factores protectores. Se medirá mediante encuestas y análisis epidemiológicos.	Datos recolectados de registros clínicos del dispositivo individual Encuestas de salud mental dirigidas a la población universitaria. Informes de los servicios de asesoramiento y salud mental de la universidad. Encuestas de salud mental dirigidas a la población universitaria. Informes de los servicios de asesoramiento y salud mental de la universidad.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		REVISIÓN: 3
			Página 21 de 40

Evaluación de la calidad de la implementación del proyecto orientada a las transferencias del conocimiento.	C1. Cantidad de evaluaciones realizadas en la planificación (los recursos materiales, profesionales, estructura)		Registros de planificación que detallen los recursos materiales necesarios para la ejecución del proyecto.
	C2. Cantidad de errores o dificultades que se encuentran en la estructura del proyecto		Informes de progreso del proyecto que documenten los errores o dificultades encontradas durante la ejecución.
	C3. Porcentaje de solución en comparación a la cantidad de errores de la estructura del proyecto	Evaluar la calidad de implementación del proyecto enfocado en transferencia de conocimiento. Se realizarán 5 evaluaciones en la planificación, se resolverá el 80% de los errores identificados, se llevarán a cabo 10 actividades de seguimiento y se evaluarán 15 procesos, buscando un cumplimiento del 90% de los indicadores establecidos.	Registros de incidencias o problemas que se mantienen durante el desarrollo del proyecto.
	C4. Número de actividades de evaluación al seguimiento del proyecto		Documentación de los procesos evaluados, que puede incluir registros de actividades, informes de evaluación, y cualquier otra documentación relacionada con la evaluación de procesos.
	C5. Cantidad de procesos evaluados (proceso) cantidad de señalamientos o dificultades encontrados (proceso)		Registros y documentación relacionados con el progreso del proyecto, como informes de progreso, registros de reuniones, bases de datos de seguimiento, y cualquier otra documentación que detalle los indicadores establecidos y su estado de cumplimiento.
	C6. Porcentaje de solución en comparación a la cantidad de errores en los procesos		
	C7. Porcentaje de cumplimiento de indicadores establecidos		

15. Impacto

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3
		Página 22 de 40

La implementación de intervenciones individuales y comunitarias en salud mental en la población universitaria, el impacto puede evaluarse en varias categorías:

1. Aspectos Sociales:

- Cambios en el nivel social de los participantes, como una mayor conciencia y comprensión sobre la salud mental.
- Acceso mejorado a servicios de salud mental en la comunidad universitaria.
- Adopción de nuevas prácticas que permitan mejorar el bienestar psicológico.

2. Económicos:

- Posible reducción del impacto económico negativo de los trastornos mentales en la productividad laboral y el rendimiento académico.

3. Políticos Organizativos:

- Cambios en los grados de organización y control de los beneficiarios sobre las decisiones que afectan su salud mental y bienestar.

16. Autogestión y sostenibilidad

El proyecto será autogestionado y sostenible ya que se ejecutará con los activos y el talento humano propio de la Universidad desde los procesos sustantivos que en ella se ejecutan: docencia, investigación, vinculación y práctica.

17. Marco Institucional

Responsabilidades de la carrera y las unidades académicas participantes:

Carrera de Psicología: Planificará, controlará y ejecutará las actividades comprendidas dentro del proyecto en coordinación con la Dirección de Bienestar Universitario, Facultades y Extensiones

Dirección de Bienestar Universitario: Suministrará insumos informativos para el diagnóstico de la población estudiantil, dará acceso al sistema de agendamiento de citas y a tres cubículos para la prestación del servicio de atención psicológica.

Facultades y Extensiones: Facilitarán el acceso a la realización de las tareas de diagnóstico, prevención y promoción contenidas en el proyecto. Conocerán de los resultados y los utilizarán en la planificación de sus procesos sustantivos y la apertura para las campañas de prevención y promoción.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3 Página 23 de 40

18. Financiamiento del proyecto

PROYECCIÓN DE FUENTES DE FINANCIAMIENTO						
Financiamiento	2024 (1-2)	2025 (1-2)	2026 (1-2)	2027 (1-2)	2028 (1-2)	Total
Internas IES	\$102.587,1	\$102.587,1	\$102.587,1	\$102.587,1	\$102.596,30	\$512.944,70
Aporte Externo	0	0	0	0	0	0
Total	\$102.587,10	\$102.587,10	\$102.587,10	\$102.587,10	\$102.596,30	\$512.944,70

19. Logros, Resultados o Productos esperados

Producción científica:

Artículos y libros

- Caracterización del estado de salud de la comunidad universitaria (factores de riesgo, protección, vulnerabilidad) (4 productos de la caracterización)
- Propuesta de metodología de evaluación e implementación de un sistema de acciones (4 productos de metodología)
- Compendio o libro de experiencias

20. Metodología y estrategia

20.1. Seguimiento y monitoreo del proyecto.

A partir del informe de aprobación de planificación del proyecto por parte del departamento de vinculación de la universidad, la comisión de vinculación de la unidad académica procederá a coordinar las siguientes acciones

- Socializa los objetivos, metas y actividades programadas en el proyecto de vinculación a los docentes y estudiantes involucrados
- Inducción a los estudiantes sobre la problemática que abordaran y responsabilidades que desempeñaran
- Elabora, orienta y revisa los instrumentos metodológicos para su gestión
- Coordina con los docentes de vinculación de la carrera reuniones periódicas de trabajo
- Supervisa las actividades programadas en la planificación
- Elabora informes trimestrales y semestrales.
- Registro de asistencia, actividades, monitoreo y evaluación por periodo.
- Acompañamiento por parte de los docentes responsables y de apoyo a los estudiantes en las actividades con el objetivo de alcanzar las metas e indicadores.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3 Página 24 de 40

- Tabulación de la Información recolecta por los estudiantes y tutores Periodo a periodo.
- Difusión del proyecto periodo a periodo
- Informe final de las actividades del proyecto periodo a periodo.

Estas actividades se monitorean por los siguientes informes de la plataforma SAPIS:

Planificación

Acta designación Docente/ Decano PVV-05-F-001

Informe de empoderamiento presidente /líder

Ejecución

Informe de planificación semestral presidente/ líder

Informe de avances y logros de objetivos del proyecto de vinculación

Informe de seguimiento trimestral de actividades- tareas

Informe técnico de cumplimiento de tareas del proyecto de vinculación con la sociedad.

20.3. Evaluación y resultados

Las actividades que se ejecutarán para evaluar y verificar los resultados se realizan en base a las siguientes actividades:

- Evaluación de tipo participativa para medir el nivel de satisfacción de las actividades realizadas por parte de los interventores y por parte de los beneficiarios.
- Evaluación de resultados y de impacto del proyecto.
- Concluida la ejecución de las actividades programadas, los resultados y productos, los resultados deben ser socializados con los beneficiarios
- Finalizada la ejecución y monitoreo del proyecto, los miembros de la comisión de la carrera emiten informe y lo envía a directivos de la carrera y de vinculación de la universidad
- Análisis de la evidencia y aprobación del informe del cumplimiento de las horas que corresponden al estudiante
- Se envían actas de cumplimiento al departamento de vinculación

Estas actividades se monitorean por los siguientes informes de la plataforma SAPIS:

Insumos

Informe técnico de la función vinculación alineado al POA

Informe de socialización de resultados presidente/líder

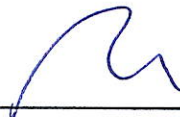
Informe de cierre de proyectos presidente/ líder

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3
		Página 25 de 40

Elaborado por:



Psic. Ind. Joe Riera Estrada



Dr. Israel Mayo Parra, PhD.



Psic. Clin. Inés Vera Molina, Mg.



Psic. Clin. Carolina Caicedo, Mg.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3 Página 26 de 40

Referencias

Basurto Avilés, A. E., Rodríguez Alava, L. A., Giniebra Urra, R., & Looz Rivadeneira, M. R. E. (2020). Reacciones psicosomáticas producidas por el estrés y la salud mental de los docentes universitarios. *ReHuSo*, 5(3). <https://doi.org/10.33936/rehuso.v5i3.2596>

Cevallos Zambrano, D. P., Moreira-Choez, J. S., Lamus de Rodríguez, T. M., & Sánchez-Urdaneta, A. B. (2023). Psychosocial effects of COVID-19 in Ecuadorian university professors. *Revista De Ciencias Sociales*, XXIX(2), 15-31. ISSN: 1315-9518.

Dirección de Planificación, Proyectos y Desarrollo Institucional. (2023). Informe Preliminar de Rendición de Cuentas 2023. Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí. Recuperado de <https://www.uleam.edu.ec/wp-content/uploads/2024/03/Informe-Preliminar-de-Rendicion-de-Cuentas-2023-Uleam.pdf>

Micin, S., & Bagladi, V. (2011). Salud Mental en Estudiantes Universitarios: Incidencia de Psicopatología y Antecedentes de Conducta Suicida en Población que Acude a un Servicio de Salud Estudiantil. *Terapia Psicológica*, 29(1), 53-64. Recuperado de <https://produccioncientificaluz.org/index.php/rcs/index>

Naciones Unidas. (2018). *La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe* (LC/G.2681-P/Rev.3). Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/cb30a4de-7d87-4e79-8e7a-ad5279038718/content>



Uileam

EL OY AL SERVICIO MANEJO

NOMBRE DEL DOCUMENTO:

FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

CÓDIGO: PVV-01-F-001

REVISIÓN: 3

Página 27 de 40

PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

ANEXOS:
Anexo #1: Detalles de la Inversión total del proyecto:

Propósito	Componente	Actividad	Producto	Acciones	Recursos	Detalle de gastos por ítem		
						Cantidad/ Unidad	Costo/ unitario	Costo total
Implementar un sistema de acciones individuales y grupales orientada a mejorar el estado de salud mental en la comunidad universidad	Caracterización del estado de salud mental, factores de riesgo y protección en la población de la comunidad universitaria.	Selección, capacitación y habilitación del facilitador/ investigador	Plan de capacitación, registro de asistencia de participantes	Selección del facilitador/investigador Capacitación y habilitación del facilitador/investigador Desarrollo del Plan de capacitación Registro de asistencia de participantes proceso para identificar áreas de mejora y asegurar que se cumplan los objetivos			0.00	
		Estratificación de la población a trabajar (estudiante, docente, personal de servicio)	Informe de Estratificación de la Población	Recopilación de datos Análisis de la población Identificación de necesidades y características específicas			0.00	
		Estrategia operativa de trabajo	Plan de Estrategia Operativa	Análisis de la situación actual Definición de objetivos operativos Identificación de estrategias y acciones Asignación de responsabilidades Desarrollo de indicadores de desempeño Planificación de recursos Diseño de un plan de acción detallado Establecimiento de mecanismos de seguimiento y control Elaboración del Plan de Estrategia Operativa			0.00	
		Desarrollo de la guía de observación y observación en estudiantes, docentes y personal administrativo y de servicio	Guía de Observación Informe de Observación	Definición de objetivos Identificación de áreas de observación Desarrollo de la guía de observación Selección y capacitación de observadores Planificación y programación de las observaciones Realización de las observaciones Análisis de resultados Elaboración del informe de observación Presentación de resultados y planificación de acciones curso de cada carrera o programa académico departamento que proporcionen los nombres de los líderes docentes en sus áreas responsabilidades dentro del personal Solicitar a los presidentes de curso que proporcionen información sobre líderes estudiantiles en sus respectivas áreas de estudio.	TALENTO HUMANO	1	\$ 119.670,00 \$ 119.670,00	
		Identificación de presidentes de grupos y líderes de diferentes niveles. (estudiantes, docentes y personal administrativo y de servicio)	Lista de Presidentes de Grupos de curso, directores, actores claves como docentes de carreras, personal administrativo y de servicio					

[illegible]

Diseño de un sistema de acciones individuales y grupales de salud mental en la comunidad universitaria.



Jleam

JOY AL APRENDIZAJE

NOMBRE DEL DOCUMENTO:

FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

CÓDIGO: PVV-01-F-001

REVISIÓN: 3

Página 30 de 40

Evaluación de la calidad de la implementación del proyecto orientada a las transferencias del conocimiento.	Evaluación de estructura	Informe de plan de mejora	Recopilación de datos útiles para la evaluación de la estructura	Talento Humano	1	\$ 119,670,00	\$ 119,670,00						
		Matriz de recurso											
		Diagrama de organización del proyecto											
		Informe de seguimiento y evaluación de calidad de la estructura del proyecto											
	Evaluación del proceso de implementación.	Informe de plan de mejora											
		Informe de evaluación de calidad del proceso del proyecto I											
	Evaluación de los resultados del proyecto.	Informe de Evaluación de Resultados y Presentación de Hallazgos	Recopilación de datos de resultados										
	Producción científica	Artículos publicados, libros, Capítulos de libros y ponencias	Recopilación y análisis de datos										
			Seguimiento de la revisión y publicación	Publicaciones									
				Artículos científicos									
				1 libro		\$ 2,000.00	\$ 2,000.00						
				Ponencias		\$ 312.92	\$ 1,564.00						



Página 31 de 40

FINANCIAMIENTO INTERNO IES

[illegible]

 Jleam UNIVERSIDAD DE MANIZALES	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		REVISIÓN: 3
			Página 32 de 40

Anexo #3: Matriz de Marco Lógico

SUMEN	INDICADOR	META	MEDIOS DE VERIFICACIÓN	SUPUESTO
Garantizar una a sana y promover el bienestar en todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible.	F1. Porcentaje de la comunidad intervenida que experimenta una reducción de más del 50% en las condiciones de riesgo después de la finalización del proyecto. F2. Al finalizar el proyecto, se observa un aumento en el conocimiento y conciencia sobre la salud mental en la comunidad universitaria	Al finalizar el proyecto, se espera que al menos el 80% de la comunidad intervenida haya experimentado una reducción de más del 50% en las condiciones de riesgo relacionadas con la salud mental. Esto se medirá a través de encuestas de seguimiento realizadas seis meses después de la finalización del proyecto, donde se evaluará el cambio en las condiciones de riesgo reportadas por los participantes	F1. Registros de seguimiento del proyecto. Encuestas de retroalimentación de los participantes. Entrevistas individuales o grupales con miembros de la comunidad intervenida. F2. Encuestas de conocimiento y percepción sobre la salud mental antes y después del proyecto. Entrevistas individuales o grupales para obtener retroalimentación sobre el cambio en la conciencia/percepción de la salud mental.	Disponibilidad de recursos financieros para la implementación de programas y servicios de salud mental. Apoyo y compromiso continuo de la administración universitaria para promover iniciativas de salud mental. Participación y receptividad de la comunidad universitaria hacia las actividades de promoción de la salud mental. Acceso adecuado a profesionales de la salud mental calificados para brindar apoyo y tratamiento. Colaboración efectiva con organizaciones externas y profesionales de la salud mental para complementar los recursos internos. Ausencia de crisis o eventos disruptivos que puedan afectar negativamente la implementación de programas de salud mental

 Jleam JOY ALEANDOC MARBEE	NOMBRE DEL DOCUMENTO:		CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		REVISIÓN: 3
			Página 33 de 40

Implementar un sistema de acciones individuales y grupales orientada a mejorar el estado de salud mental en la comunidad universitaria	P1. Variación porcentual de las condiciones de riesgos de la salud mental P2. Tasa de reducción en los casos reportados de trastornos mentales comunes (ansiedad, depresión, estrés, etc.) dentro de la población universitaria.	Al finalizar el proyecto, se espera lograr una reducción del 30% en las condiciones de riesgo de la salud mental y una disminución del 20% en los casos reportados de trastornos mentales comunes (ansiedad, depresión, estrés, etc.) dentro de la población universitaria. Esto se medirá mediante evaluaciones de salud mental pre y post intervención, así como mediante el análisis de los registros clínicos de los servicios de salud de la universidad	Datos recolectados de registros clínicos del dispositivo individual Informes de evaluaciones psicológicas pre y post intervención. Encuestas o cuestionarios diseñados para evaluar diferentes aspectos de la salud mental y los factores de riesgo asociados.	Los participantes estarán dispuestos y motivados para asistir y participar activamente en las sesiones individuales y grupales. Existirá un equipo capacitado y disponible para facilitar y coordinar las sesiones grupales. Se contará con recursos suficientes, como espacio adecuado y materiales, para llevar a cabo las acciones individuales y grupales de manera efectiva. La dirección y apoyo institucional serán consistentes para respaldar la implementación y continuidad del sistema de acciones. Los facilitadores contarán con habilidades interpersonales y conocimientos adecuados para abordar las necesidades de salud mental de los participantes de manera efectiva.
COMPONENTES	INDICADOR	META	MEDIOS DE VERIFICACIÓN	SUPUESTOS

 Jleam UNIVERSIDAD DE VALPARAISO	NOMBRE DEL DOCUMENTO:		CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		REVISIÓN: 3
			Página 34 de 40

Caracterización del estado de salud mental, factores de riesgo y protección de la población de comunidad universitaria.	C1. Porcentaje de la población universitaria que reporta síntomas mentales comunes (ansiedad, depresión, estrés, etc.). C2. Prevalencia de los factores de riesgo C3. Cuantificación de los factores de protección identificados	Detallar la magnitud o nivel específico que se prevé alcanzar; precisar la unidad de medida y el medio de verificación de cada objetivo específico	Datos recolectados de registros clínicos del dispositivo individual Informes de evaluaciones psicológicas pre y post intervención. Encuestas o cuestionarios diseñados para evaluar diferentes aspectos de la salud mental y los factores de riesgo asociados.	Disponibilidad de recursos financieros para la implementación de programas y servicios de salud Apoyo y compromiso continuo de la administración universitaria para promover iniciativas de salud mental. Ausencia de crisis o eventos disruptivos que puedan afectar negativamente la implementación de programas de salud mental
Diseño de un tema de acciones individuales y grupales de salud mental en la comunidad universitaria.	C1. Número de acciones grupales de salud mental diseñadas e implementadas. C2. Número de las acciones grupales efectivas C3. Número de estrategias individuales efectivas C4. Número de estrategias individuales de salud mental diseñadas e	Obtener una comprensión integral de la salud mental universitaria, reduciendo en un 15% los síntomas de trastornos mentales, disminuyendo un 10% los factores de riesgo, y aumentando un 20% la identificación de factores protectores. Se medirá mediante encuestas y análisis epidemiológicos.	Datos recolectados de registros clínicos del dispositivo individual Encuestas de salud mental dirigidas a la población universitaria. Informes de los servicios de asesoramiento y salud mental de la universidad. Encuestas de salud mental dirigidas a la población universitaria. Informes de los servicios de	Los participantes estarán dispuestos y motivados para asistir y participar activamente en las sesiones individuales y grupales. Existirá un equipo capacitado y disponible para facilitar y coordinar las sesiones grupales. Se contará con recursos suficientes, como espacio adecuado y materiales, para llevar a cabo las acciones individuales y grupales de manera efectiva. La dirección y apoyo institucional serán consistentes para respaldar la implementación y continuidad del sistema de acciones. Los facilitadores contarán con habilidades interpersonales y conocimientos adecuados para

 Jleam ON ALIADO DE MANA	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		REVISIÓN: 3
			Página 35 de 40

implementados. C5. Porcentaje de participantes que reportan mejoría en su estado de salud mental C6. Grado de satisfacción de los participantes en las estrategias grupales de salud mental, medido en una escala de 1 a 5.		asesoramiento y salud mental de la universidad.	abordar las necesidades de salud mental de los participantes de manera efectiva.
C1. Cantidad de evaluaciones realizadas en la planificación (los recursos materiales, profesionales, estructura) C2. Cantidad de errores o dificultades que se encuentran en la estructura del proyecto C3. Porcentaje de solución en comparación a la cantidad de errores de la estructura del proyecto C4. Número de actividades de evaluación al seguimiento del proyecto C5. Cantidad de procesos evaluados (proceso) cantidad de señalamientos o	Evaluar la calidad de implementación del proyecto enfocado en transferencia de conocimiento. Se realizarán 5 evaluaciones en la planificación, se resolverá el 80% de los errores identificados, se llevarán a cabo 10 actividades de seguimiento y se evaluarán 15 procesos, buscando un cumplimiento del 90% de los indicadores establecidos	Registros de planificación que detallen los recursos materiales necesarios para la ejecución del proyecto. Informes de progreso del proyecto que documenten los errores o dificultades encontradas durante la ejecución. Registros de incidencias o problemas que se mantienen durante el desarrollo del proyecto. Documentación de los procesos evaluados, que puede incluir registros de actividades, informes de evaluación, y cualquier otra documentación relacionada con la evaluación de procesos.	Compromiso y colaboración activa de los expertos y profesionales involucrados en la transferencia de conocimiento. Disponibilidad de recursos financieros y logísticos para la realización de las actividades de transferencia de conocimiento. Receptividad y disposición por parte de los beneficiarios para participar en las actividades de transferencia de conocimiento. Se espera que la recopilación de información para evaluar la estructura, proceso y resultado del proyecto sea transparente, garantizando la accesibilidad, veracidad y claridad de los datos recopilados

 Jleam JOSE ALFARO DE MATEOS	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		REVISIÓN: 3
			Página 36 de 40

	dificultades encontrados (proceso) C6. Porcentaje de solución en comparación a la cantidad de errores en los procesos C7. Porcentaje de cumplimiento de indicadores establecidos		Registros y documentación relacionados con el progreso del proyecto, como informes de progreso, registros de reuniones, bases de datos de seguimiento, y cualquier otra documentación que detalle los indicadores establecidos y su estado de cumplimiento.	
--	---	--	--	--

ACTIVIDADES	Presupuesto	Método de verificación	Supuestos
Selección, capacitación y habilitación del facilitador/ investigador	0	Plan de capacitación, evaluación del desempeño del facilitador/investigador y registro de asistencia	El facilitador/investigador completará la capacitación y estará preparado para desempeñar su rol de manera efectiva.
Estratificación de la población a trabajar (estudiante, docente, personal de servicio)	0	Análisis de registros de estratificación poblacional.	Los criterios de estratificación son adecuados y representan a la población objetivo.
Estrategia operativa de trabajo	0	Revisión de documentos de estrategia operativa, observación del cumplimiento de la estrategia.	La estrategia operativa está bien diseñada y proporciona un marco claro para la implementación del proyecto.
Desarrollo de la guía de observación y observación en estudiantes, docentes y personal administrativo y de servicio	25.202,71	Revisión de la guía de observación, registros de observación.	La guía de observación es exhaustiva y permite la recopilación precisa de datos relevantes.

 Jileam UNIVERSIDAD ALFARO DE MANABÍ	NOMBRE DEL DOCUMENTO:		CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3	
			Página 37 de 40

Identificación de presidentes de grupos y líderes diferentes niveles. (estudiantes, docentes y personal administrativo y de servicio)	25.202,71	Registro de identificación de líderes, entrevistas con líderes identificados.	Los líderes identificados son representativos y reconocidos por la comunidad.
Elaboración de guías y ejecución de grupos focales con estudiantes, docentes y personal administrativo y de servicio	25.202,71	Revisión de guías de grupos focales, registros de ejecución.	Las guías son claras y facilitan la obtención de información relevante durante los grupos focales.
Organización y ejecución de entrevistas grupales a estudiantes, docentes y personal administrativo y de servicio	25.202,71	Evaluación de registros de organización y ejecución de entrevistas.	Las entrevistas grupales son un medio efectivo para recopilar información cualitativa sobre el estado de salud mental.
Aplicación del cuestionario a estudiantes, docentes y personal administrativo y de servicio	25.202,71	Revisión de registros de aplicaciones de cuestionarios, análisis de datos recolectados.	El cuestionario es válido y confiable para recopilar información sobre la salud mental.
Elaboración y aplicación de guías de entrevistas a estudiantes, docentes y personal administrativo y de servicio.	25.202,71	Evaluación de guías de entrevistas, análisis de registros de entrevistas.	Las guías de entrevistas son efectivas para explorar las percepciones y experiencias de los participantes.
Triangulación de la información y jerarquización de problemáticas y necesidades.	25.202,71	Documentación del proceso de triangulación y resultados de la jerarquización.	La triangulación de datos permite una comprensión más completa y precisa de las problemáticas y necesidades de la población.
Análisis, identificación y adaptación de intervenciones basadas en evidencia.	34.282,00	Documentación del análisis de intervenciones, identificación de las más adecuadas y adaptación a las necesidades locales.	Las intervenciones seleccionadas están respaldadas por evidencia científica y son apropiadas para la población objetivo.
Desarrollo de acciones de prevención y promoción de la salud mental.	34.282,00	Documentación de la planificación y ejecución de acciones de prevención y promoción.	Las acciones desarrolladas abordan eficazmente las necesidades identificadas y promueven la salud mental en la comunidad.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:		CÓDIGO: PVV-01-F-001
	FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		REVISIÓN: 3
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD		Página 38 de 40

Desarrollo de campañas de promoción y prevención de la salud mental. Establecimiento de servicios de atención individual y derivación efectiva. Colaboraciones con organizaciones externas. Evaluación de la estructura del proyecto. Evaluación del proceso de implementación. Evaluación de los resultados del proyecto.	34.282,00	Evaluación de la implementación de las campañas y análisis de su impacto.	Las campañas de promoción y prevención son efectivas para aumentar el conocimiento y cambiar comportamientos relacionados con la salud mental.
	34.282,00	Documentación del establecimiento de servicios y seguimiento de la derivación efectiva.	Los servicios de atención individual se implementan de manera oportuna y se facilita la derivación a servicios externos según sea necesario.
	34.282,00	Registro de acuerdos de colaboración y evaluación del impacto de la colaboración.	Las colaboraciones con organizaciones externas amplían los recursos disponibles y mejoran la eficacia del proyecto.
	55.038,54	Revisión de documentos de planificación y evaluación de la estructura organizativa.	La estructura del proyecto es adecuada para alcanzar los objetivos y garantizar una implementación eficaz.
	55.038,54	Monitoreo continuo del progreso del proyecto y recopilación de retroalimentación.	El proceso de implementación se lleva a cabo de manera efectiva y se realizan ajustes según sea necesario para abordar desafíos y aprovechar oportunidades.
	55.038,54	Análisis de datos cuantitativos y cualitativos para evaluar el impacto del proyecto.	Los resultados del proyecto se evalúan de manera integral para determinar su efectividad y contribuir al bienestar de la comunidad universitaria.



CÓDIGO: PVV-01-F-001

REVISIÓN: 3

Anexo #4: Cronograma Valorado

[illegible]

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	CÓDIGO: PVV-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: PLANIFICACIÓN DE PROYECTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	REVISIÓN: 3
		Página 40 de 40

Anexo #5: Árbol de problemas

